

„Yoga Auszeit im Tessin in der Vallemaggia“

vom 23. - 27. April 2023

Herzlich Willkommen im Eco-Hotel Cristallina in Coglio im unteren Maggialtal, nur 15 km von Locarno. An bester Lage, harmonisch eingefügt zwischen typischer mediterraner Frische und der Rauheit der Schweizer Alpen: optimaler Ausgangspunkt, das Magic Valley (Valle-Maggia) zu erkunden. Eine Kluft in den Alpen der italienischen Schweiz, die Sie mit ihren einzigartigen Landschaften und einer grossen biologischen Vielfalt überraschen wird; von 300 bis 3000 Meter über dem Meeresspiegel und zwischen Palmen und ewigem Schnee. Ob bei Spaziergängen, Wanderungen, Radtouren oder einfach beim erfrischenden Bad im kristallklaren Wasser des Flusses Maggia, die Schönheit des Tals verzaubert.

Alexandra Schilken ist diplomierte Yogalehrerin in verschiedenen Stilen (Hatha Yoga, Intensive Yoga, Hot Yoga, Hormon Yoga, Inside Flow Yoga), Yogatherapeutin/Personal Yoga Trainerin und Nia Black Belt Teacherin. Mitglied im Schweizer Yogaverband und im Yoga Alliance Verband. Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf mind. 6 und max. 10 Personen beschränkt.

Preise pro Person und Aufenthalt, MwSt inbegriffen

4 Doppelzimmer mit WC/Dusche auf der Etage	fr. 610.-
als Einzelbelegung	fr. 680.-
1 Doppelzimmer mit WC/Dusche	fr. 670.-
als Einzelbelegung	fr. 760.-
1 grosses Doppelzimmer mit Wc/Bad	fr. 690.-
als Dreierzimmer	fr. 650.-
4 Doppelzimmer mit Wc/Dusche und Terrasse	fr. 708.-
als Einzelbelegung	fr. 852.-
1 grosses Doppelzimmer mit WC/Dusche und grosse Terrasse	fr. 740.-
als Dreierzimmer	fr. 670.-

Inbegriffen ist auch das Frühstücksbuffet, ein 3-gängiges Nachtessen und Grander Wasser (mit und ohne Kohlensäure) während des ganzen Aufenthalt sowie die Yogalektionen. Am An- und Abreisetag keine Yogalektionen.

Nicht inbegriffen fr. 3.40 Kurtaxe pro Person, per Nacht.

„Yoga Auszeit im Tessin in der Vallemaggia“

vom 23. - 27. April 2023

Anmeldung und Infos

– Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

– **Reservation bitte direkt unter info@niamaste.ch / www.niamaste.ch**

+41 (0)76 553 57 58. Nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv.

Stornierungsbedingungen

Die anderen Teilnehmer und ich sind dir dankbar, wenn du eine allfällige Stornierung möglichst frühzeitig und schriftlich mitteilst.

Bei Stornierung des Weekends werden berechnet:

- Bis 21 Tage vor Anreise ist die Absage kostenlos bis auf einen Unkostenbeitrag von CHF 30.00
- Zwischen 21 bis 10 Tage vor dem Retreat 50% des Pauschalpreises (Zimmer und Yoga-
lektionen)
- bis zu 10 Tage vor dem Retreat keine Rückerstattung