

# Vacanza in Ticino

**Data: 07.11. – 13.11.2016**

Arrampicate e Yoga per tutti i livelli

in lingua italiana, tedesca ed inglese

Possibilità di partecipare alle varie proposte a scelta

Alloggio in Eco Hotel Cristallina

**Vallemaggia, Ticino...**

Il luogo perfetto per un'esperienza unica e riequilibrante

Prezzo da CHF 1335.- incl. pensione completa



Insegnante Yoga  
Margaretha



Falesia  
Ponte Brolla



Guida alpina  
Mauro

# Yoga & Arrampicata

Tornare in contatto con se stessi attraverso l'arrampicata, lo Yoga, i massaggi e la natura

...Ritrovare equilibrio tra cielo e roccia, tra attività e rilassamento profondo...

...il caldo sole ticinese, i colori spettacolari autunali, la selvaggia natura di Vallemaggia e la deliziosa e curata cucina del Eco Hotel Cristallina

Per info e programma completa:

**Margaretha van den Broek, Yoga**

**Tel.+41 (0)76 709 99 20**

**margreetvdbroek@hotmail.com**

**Mauro Rossi, arrampicata:**

**Tel. + 41(0)79 418 04 81**

**kuberake@gmail.com**

**www.cuorediguida.it**

